

2018年3月5日

## スマートフォン向けアプリ『健康第一』が生保業界初の疾病リスクチェックツールを提供開始



～現在の健康状態のみならず将来の疾病リスクも見える化、健康をより身近に～

第一生命保険株式会社(社長: 稲垣 精二、以下「当社」)は、2018年3月22日の新商品「ジャスト」<sup>※1</sup> 発売と合わせて、健康増進をサポートする無料のスマートフォンアプリ『健康第一』に生保業界初<sup>※2</sup> となる新たなサービスを搭載するレベルアップを実施します。お客さまの多様なニーズによりきめ細かくお応えできる「商品」と健康づくりを応援する「サービス」の提供を通じて、お客さま一人ひとりの QOL<sup>※3</sup> (=Quality of Life 生活の質) 向上と「健康寿命の延伸」といった日本が抱える課題へ果敢に挑戦し、お客さまに健康などの新たな付加価値を提供する取り組みをより一層推進します。

当社では、ナショナルセンターである5つの医療機関と包括連携協定を締結し、全国47都道府県と結ぶ連携協定等を通じて、地域の皆さまへの健康・医療に関する最新情報の提供や予防啓発に取り組んでいます。

今回の『健康第一』アプリのレベルアップでは、国立がん研究センターと当社 InsTech<sup>※4</sup> プロジェクトチームとの共同研究の成果である「循環器疾患リスクチェックツール」の活用および国立国際医療研究センターとのパートナーリングにより、5つの疾病について将来の発症リスクを確認できる機能を新たに提供します。

### 1. 生保業界初！5つの疾病リスクを同時にチェックする機能を全ての利用者に提供開始



「将来のリスク」として重大な「がん」「脳卒中」「脳梗塞」「心筋梗塞」および「糖尿病」の将来の発症リスクを見える化する機能(疾病リスクチェック<sup>※5</sup>)を、全ての利用者に向けて提供を開始します。国立がん研究センターと国立国際医療研究センターのリスクチェックロジックに基づいて、これら5つの疾病リスクを同時にチェックできるスマートフォンアプリは生保業界初となります。

健康診断書にスマホのカメラをかざすと健康年齢<sup>※6</sup>と健康タイプ<sup>※7</sup>を判定する「My 健診アドバイス」(2017年10月提供開始)で「現在」の健康状態が把握できることに加えて、「疾病リスクチェック」では更に「将来」のリスクをチェックすることができます。



## 2. 現在の健康年齢、健康タイプを知り、アドバイスを得られる機能を全ての利用者へ開放

当社ご契約者およびそのご家族向けに展開していたプレミアムメニューのうち、健康診断をスマートフォンで読み取って健康年齢・健康タイプを知ることができる「My 健診アドバイス」を、どなたでもご利用できるスタンダードメニューとして提供を開始します。





### My 健診アドバイス

健康診断結果にスマートフォンのカメラをかざすだけで、自動的にデータを読み取り、健康年齢と健康タイプをその場で知ることができます。

また、それぞれの健康状態に応じたアドバイスを提供します。

## 3. 既往歴に応じた生活改善レシピ®※8を提供開始

糖尿病、心疾患、高血圧、脳卒中、腎不全、肝硬変といった既往歴を選択すると、それぞれの既往歴に応じたレシピを提供し、気をつけるべき栄養素を意識しながら食習慣の改善を支援します。また、既往歴は複数選択することも可能で、それぞれの優先度に応じたレシピを提供します。



### 生活改善レシピ®

糖尿病、心疾患、高血圧、脳卒中、腎不全、肝硬変といった既往歴がある方向けに重症化予防のためのレシピ※を提供します。既往歴に応じた、一般的に注意すべき栄養素などのアドバイスも提供します。

※医療機関にて食事療法の指導を受けている方などは、必ず主治医や栄養士の指示に従ってください。  
※本アプリは食事管理を支援するものであり、医療行為・治療を行うものではありません。

## 4. 対応ウェアラブルデバイスの拡大

歩数計測機能で連携利用できるウェアラブルデバイスの対応デバイスに、ムーヴバンドおよび OMRON を新たに追加します。

今回のアップデートによりFitbit、Jawbone、Misfit、Silmee、PULSENSE、ムーヴバンド、OMRONと全7メーカーへ連携対応を拡大します。



※1 新商品「ジャスト」発売に関する概要 URL : [http://www.dai-ichi-life.co.jp/company/news/pdf/2017\\_074.pdf](http://www.dai-ichi-life.co.jp/company/news/pdf/2017_074.pdf)

※2 当社調べ (2018年3月現在)

※3 “QOL(Quality of Life)”とは、物理的な豊かさや個々の身辺自立のみでなく、精神面を含めた生活全体の豊かさと自己実現を含めた概念のことです。

※4 “InsTech”とは、保険ビジネスとテクノロジーの両面から生命保険事業独自のイノベーションを創出する取り組みです。

※5 “疾病リスクチェック”は、国立がん研究センター（がん、脳卒中、脳梗塞、心筋梗塞）、国立国際医療研究センター（糖尿病）のリスクチェックロジックに基づいて作成したものです。

※6 健康年齢は、株式会社日本医療データセンターの登録商標です。

※7 検査項目をもとに測定した肥満(BMI)、血圧、脂質、血糖、肝機能の5つの指標から、9つのタイプ(①生活習慣病予備軍、②血圧に注意、③血液ドロドロ、④糖質に注意、⑤メタボ、⑥隠れメタボ、⑦血管老化、⑧肝臓弱り気味、⑨健康体)を設定しています。

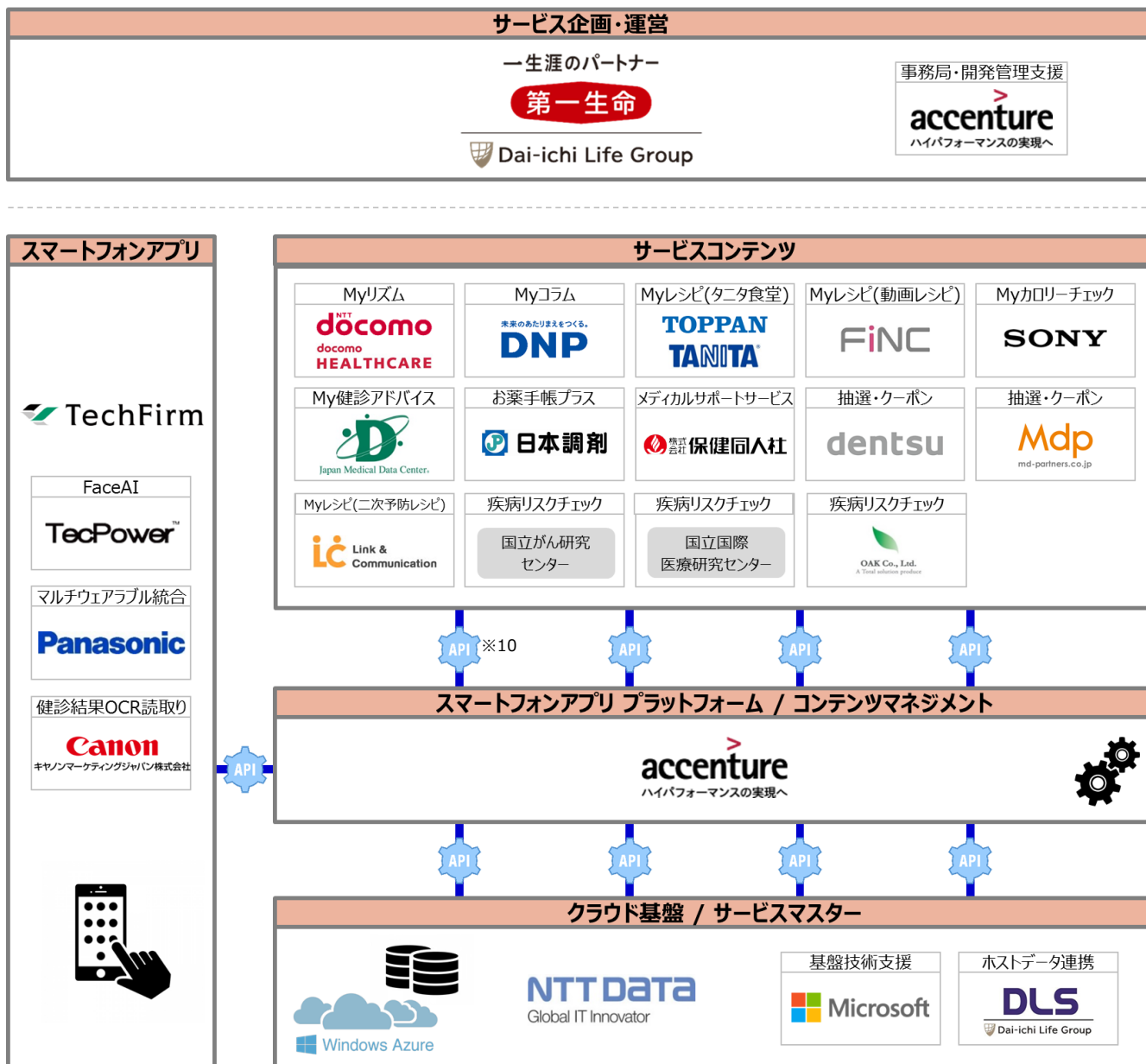
※8 「生活改善レシピ®」は、株式会社リンクアンドコミュニケーションの登録商標です。全国の管理栄養士・栄養士1万人以上をネットワークする株式会社リンクアンドコミュニケーションが監修し、管理栄養士・料理研究家が作成した健康レシピです。疾病のある方にも安心して召し上がっていただけるように、食事療法にも配慮したレシピとなっています。1食全体の献立は500kcal前後、カロリーや塩分、脂肪、糖質を控える調理のコツも満載です。

## ●『健康第一』の開発概要

InsTech では、お客さまに最良のサービスを提供できるようエコシステム<sup>※9</sup>を形成し、ベンチャー企業、ベンチャーキャピタル、先進技術企業などが持つ先端技術情報を幅広くタイムリーに収集・分析し、取り入れています。

2017年3月の提供開始、同年10月のレベルアップに続き、今回のレベルアップにおいても、「お客さまの健康増進」をテーマに集結した、さまざまな業種・業態の企業とのパートナーリングにより、サービス開発を行いました。

### ■ 2018年3月22日公開版アプリのパートナーリング体制



※9 “エコシステム(ecosystem)”とは、複数の企業が商品開発や事業活動などでパートナーシップを組み、互いの技術や資本を生かしながら、業界の枠や国境を超えて広く共存共栄していく仕組みのことです。

※10 APIはApplication Programming Interfaceの略称です。

## ●日本全国のすべての人の QOL 向上に向けた取組図



<参考: 包括連携協定等に関するリリース(2017 年度)>

連携先	日付	主な内容	URL 等
ナショナル センター	2017 年6月 20 日	国立国際医療研究センター との包括連携協定	<a href="http://www.dai-ichi-life.co.jp/company/news/pdf/2017_011.pdf">http://www.dai-ichi-life.co.jp/company/news/pdf/2017_011.pdf</a>
47 都道府県 等自治体	2017 年7月 7 日	大阪府との包括連携協定	<a href="http://www.dai-ichi-life.co.jp/company/news/pdf/2017_014.pdf">http://www.dai-ichi-life.co.jp/company/news/pdf/2017_014.pdf</a>
	2017 年7月 18 日	埼玉県との包括連携協定	<a href="http://www.dai-ichi-life.co.jp/company/news/pdf/2017_016.pdf">http://www.dai-ichi-life.co.jp/company/news/pdf/2017_016.pdf</a>
	2017 年8月 21 日	鳥取県との包括連携協定	<a href="http://www.dai-ichi-life.co.jp/company/news/pdf/2017_021.pdf">http://www.dai-ichi-life.co.jp/company/news/pdf/2017_021.pdf</a>
	2017 年9月 7 日	兵庫県との包括連携協定	<a href="http://www.dai-ichi-life.co.jp/company/news/pdf/2017_027.pdf">http://www.dai-ichi-life.co.jp/company/news/pdf/2017_027.pdf</a>
	2017 年10月 6 日	秋田県との包括連携協定	<a href="http://www.dai-ichi-life.co.jp/company/news/pdf/2017_038.pdf">http://www.dai-ichi-life.co.jp/company/news/pdf/2017_038.pdf</a>
	2017 年11月 6 日	島根県との包括連携協定	<a href="http://www.dai-ichi-life.co.jp/company/news/pdf/2017_046.pdf">http://www.dai-ichi-life.co.jp/company/news/pdf/2017_046.pdf</a>
	2018 年1月 17 日	高知県との包括連携協定	<a href="http://www.dai-ichi-life.co.jp/company/news/pdf/2017_060.pdf">http://www.dai-ichi-life.co.jp/company/news/pdf/2017_060.pdf</a>
	2018 年2月 9 日	鹿児島県との包括連携協定	<a href="http://www.dai-ichi-life.co.jp/company/news/pdf/2017_065.pdf">http://www.dai-ichi-life.co.jp/company/news/pdf/2017_065.pdf</a>
	2018 年2月 16 日	名古屋市との包括連携協定	<a href="http://www.dai-ichi-life.co.jp/company/news/pdf/2017_068.pdf">http://www.dai-ichi-life.co.jp/company/news/pdf/2017_068.pdf</a>
	2017 年5月 31 日	Run with You 2017 年度 協賛大会	<a href="http://www.dai-ichi-life.co.jp/company/news/pdf/2017_008.pdf">http://www.dai-ichi-life.co.jp/company/news/pdf/2017_008.pdf</a>
LDH JAPAN	2017 年9月 13 日	LDH JAPAN との包括連携 協定	<a href="http://www.dai-ichi-life.co.jp/company/news/pdf/2017_028.pdf">http://www.dai-ichi-life.co.jp/company/news/pdf/2017_028.pdf</a>
PGA	2018 年2月 1 日	PGA との包括連携協定	<a href="http://www.dai-ichi-life.co.jp/company/news/pdf/2017_064.pdf">http://www.dai-ichi-life.co.jp/company/news/pdf/2017_064.pdf</a>